



BEOORDELINGEN

KUMITE EN KATA

WEDSTRIJDEN EN EXAMENS

Geschreven door sensei Patty

PUNTEN KUMITE

WAZA-ARI:

Waza-ari is een halve punt.

Je verdient een waza-ari als je door een goed uitgevoerde reglementaire techniek er voor zorgt dat je tegenstander zichtbaar aangeslagen is, maar nog wel kan door vechten.



PUNTEN KUMITE

IPPON:

Ippon is een hele punt.

Je krijgt een ippon als je 2 x een waza-ari hebt verdient.

Je verdient ook een ippon als je door een goed uitgevoerde reglementaire techniek er voor zorgt dat je tegenstander langer dan 5 seconden niet meer door kan gaan met het gevecht.



STRAFPUNTEN

TSUI

Tsui is een straf die je krijgt voor de volgende akties:

- Vastpakken
- Naar de rug trappen of stoten
- Trap naar het kruis
- Naar het gezicht stoten
- Trappen naar kniegewricht
- Voorwaartse trap naar hoofd
- Duwen en trekken
- Continue van de tatami af gaan
- Bijten, krabben, spugen

Na 4 tsui's
wordt je gediskwalificeerd.

PUNTEN KATA

Tijdens de kata wordt je beoordeeld op 3 onderdelen.

Per onderdeel kun je 10 punten verdienen.

De 3 onderdelen zijn:

- Vorm (looproute)
- Kihon (technische gedeelte)
- Intensiteit

